

Varenie

Pri varení používajte nádoby primeranej veľkosti. Ak je dno príliš široké, bráni prístupu vzduchu k horáku a znižuje jeho účinnosť.

Ak je naopak užšie, plameň zbytočne ohrieva aj priestor mimo varnej nádoby.

Plameň má horieť rovnomerne modrým plameňom po celom obvode, bez žltých špičiek.



Pri prepínaní z plného výkonu na minimum plameň nesmie zhasnúť. Preto nezabúdajte na včasnú kontrolu nastavenia plynového horáku podľa pokynov výrobcu, spravidla raz za 2 roky.

Počas varenia je vhodné regulovať intenzitu plameňa. Na začiatku treba nastaviť plameň na maximum, ale po uvedení pokrmu do varu zregulovať plameň na minimum.



Pokrievka na hrnci zníži spotrebu energie až na 1/4! Najlepšie sú tlakové hrnce, ktoré ušetria ďalších 50 % energie a hlavne čas potrebný na varenie.

Náš tip !

Viac nápadov ako ušetriť nájdete na stránke

www.spravbytkomfort.sk
[/energetický poradca/](#)
[a na stránke](#)
www.sppporadimevam.sk

„ Je dôležité uvedomiť si, že najlacnejšia energia je tá, ktorá sa nespotrebuje. Preventívne opatrenia a cieľená úspora sú jediným spoľahlivým riešením šetrenia v domácom rozpočte na energii.“

Spôľahlivo dodávame ekologický zemný plyn pre spoločnosť Spravbytkomfort



SPRAVBYTKOMFORT®
Energetický, bytový a objektový manažment a.s.

Teplo  z biomasy

Volgogradská 88
080 01 Prešov

Telefón: 051 75 67 701,
051 75 67 777
Havarijná služba : 051 75 67 601
0908 021 322

Fax: 051 75 67 703
www.spravbytkomfort.sk
e-mail: [info@spravbytkomfort . sk](mailto:info@spravbytkomfort.sk)



SPRAVBYTKOMFORT®
Energetický, bytový a objektový manažment a.s.



Tel: 7567 701 , 7567 707

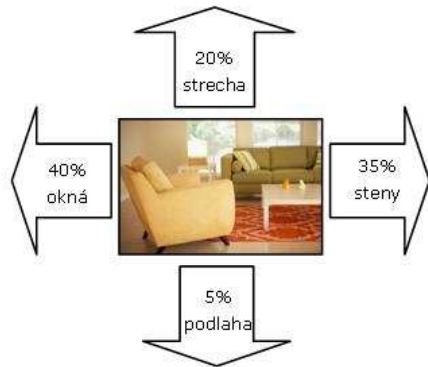
Teplo domova

Na vykurovanie pripadá najväčšia časť spotrebovanej energie v domácnosti.

To znamená, že energia ušetrená v tejto oblasti priniesie najväčšie úspory.

Priemerná ročná spotreba tepelnej energie na vykurovanie v bežnej domácnosti v bytovom dome je 33 GJ, respektíve 9 167 kWh.

Kiaľ nám uniká teplo ?



(zdroj: internet)

Najčastejšie miesta úniku tepla sú okná, dvere, obvodové steny, strecha a podlaha.

Pri starých a netesných oknách začnite radšej uvažovať o ich výmene za kvalitné drevené alebo plastové okná s izolačným dvojsklom, s „teplým“ dištančným rámkom a s možnosťou automatickej výmeny vzduchu v miestnosti aj pri uzavretom okne. Nezabúdajte však na vetranie.

Náš tip !

Správne vetrajte.

Vetraním sa zvýši relatívna vlhkosť vzduchu.

Z hygienického hľadiska by sa mal vzduch v miestnosti vymeniť raz za 2 hodiny. V zime vetrajte krátko a intenzívne, pri uzavretom termostatickom ventilu na radiátore.

Ako ušetriť ?

Vykurovanie

Vykurujte jednotlivé miestnosti podľa účelu a potreby. Ak odchádzate v zime z bytu, stačí udržiavať teplotu 16-18°C, na druhej strane je chybou vypíňať kúrenie celkom, je totiž podstatne drahšie vykúriť celkom studenú a vlhkú miestnosť, ako udržiavať minimálnu teplotu v nej.



Regulácia vnútornej teploty

Teplota v miestnosti sa zásadne znižuje obmedzením výkonu vykurovacieho telesa (privretím ventilov), nie vetraním.

Primeraná teplota v obytnej miestnosti je 20°C až 21°C a každý stupeň na viac znamená zvýšenie spotreby energie o 6%.

V miestnosti, ktorú nikto neobýva, stačí udržiavať teplotu 16 - 18 °C.

Termostatický ventil

je zariadenie, ktoré zabezpečuje príjemnú a stálu teplotu v miestnosti podľa nastaveného stupňa. Termostatická hlavica je vybavená snímačom, ktorý ventil otvára a zatvára v závislosti na teplote v okolí teplotného čidla.

Pre správnu funkciu nesmú byť termostatické ventily zakryté záclonami, závesmi či nábytkom. Keď je teplota v miestnosti príjemná i pri studených radiátoroch, nie je treba sa znepokojovať, hlavice pracujú správne.

Hlavice otvárajú prítok teplej vody do radiátorov len vtedy, keď je nedostatočná dodávka tepla z iných zdrojov, ako je slnečné žiarenie, domáce spotrebiče a pod.



Tepelná pohoda

V noci je možné energiu na vykurovanie šetriť privretím hlavice o jeden diel stupnice, ráno je potom treba vrátiť hlavicu do pôvodného nastavenia.

Pri vetraní by mala byť hlavica nastavená na proti mrazovú ochranu. Inak môže chladný vzduch spôsobiť jej otvorenie. Po skončení vetrania je nutné vrátiť hlavicu do pôvodnej polohy nastavenia.

Po skončení vykurovacej sezóny sa odporúča nastaviť termostatickú hlavicu na najvyšší stupeň (úplné otvorenie ventilu). Znižuje sa takto opotrebenie ventilu a tým sa predlžuje jeho životnosť. V priebehu opráv a revízií zariadení pre dodávku tepla pri letných odstavkách, sa prípadné nečistoty neusádzajú v potrubí a ich plynulé odplavenie znižuje riziko nefunkčnosti termostatického ventilu pri zahájení ďalšej vykurovacej sezóny.

Výmena zle fungujúcich termostatických ventilov prináša až 15% úspor tepelnej energie.

Vlhkosť vzduchu

Tepelná pohoda vo vykúrenej miestnosti značne závisí od vlhkosti vzduchu. Je vhodné udržiavať vlhkosť vzduchu na úrovni 50—65% pomocou odparovačov vody, kvetov, akvárií a pod. Pri vlhkosti vzduchu 30% a teplote 23°C máme rovnakú tepelnú pohodu ako pri teplote 21°C a vlhkosti vzduchu 60%.

Ušetríme pritom 12% tepla.

